



Catálogo E-Learnings



Grupo Aporte
Otec/Consultoría



BIENESTAR Y AUTOCUIDADO

Técnicas de Bienestar Laboral Mediante la
Planificación de Actividades Productivas



Grupo Aporte
Otec/Consultoría

Bienestar y Autocuidado

Realizando este curso serás capaz de aplicar técnicas de bienestar y autocuidado, para la prevención de riesgos laborales.

Módulo 1

Factores psicosociales y los riesgos laborales

- Situación normal o balanceada.
- La colaboración y las responsabilidades.
- La actitud frente al cambio.
- Modelo Abcde para la prevención de riesgos laborales.

Módulo 2

Inteligencia emocional y riesgo laboral

- Capacidad para identificar emociones.
- Competencias emocionales.
- Mejorando la inteligencia emocional a través de la auto gestión.
- Empatía para el mejoramiento de la comunicación.

Módulo 3

Gestión y priorización de las actividades laborales

- La matriz de prioridades y medición de resultados.
- En marcos temporales.
- Planificación del tiempo y ordenación de prioridades.

Módulo 4

Cómo prevenir accidentes en el trabajo

- Factores del entorno de trabajo saludable y prevención de accidentabilidades. Estilo de vida saludable.



Información Sence

Nombre: Técnicas de Bienestar Laboral Mediante la Planificación de Actividades Productivas

Código: 1238044471

Modalidad: Asincrónico de autoinstrucción (sin relator)

Horas SENCE (referenciales - no efectivas): 200

Horas efectivas: 6 horas en total.

Link oficial SENCE: [Pinchar aquí para revisar](#)

Evaluaciones: Sí, diagnóstica, sumativas y evaluación final.

Encuesta de Satisfacción: Sí, al final del curso.

Otras modalidades: PRE-Contrato,

A Distancia

Presencial

Nuestro servicio E-learning

El aula virtual "Aporte Aula" es un sitio oficial donde los participantes podrán acceder al contenido del curso en formato video y PDF, así como también disponer de resúmenes, glosarios y ejercicios de reforzamiento.



Acompañamiento E-learning

- Llamada de bienvenida y asistencia inicial.
- Asistencia personalizada de lunes a viernes de 9 a 18 hrs.
- Acceso al aula virtual 24/7 durante el curso.
- Reportes semanales de avance.
- Informes finales.
- Gestión SENCE, para una correcta facturación.

Ejemplo de mailing

Diseño y envío de mailing de bienvenida personalizado, indicando usuario y contraseña.



Conecta a tu curso Bienestar y Autocuidado

¡Hola, Alejandra! Estas son tus credenciales para ingresar a la plataforma AporteAula:

Usuario: 12345678

Contraseña: 1234

[Ingresa AQUÍ a tu curso](#)

Es necesario contar con la Clave única del Registro Civil para acceder a los contenidos del curso:

La clave indicada anteriormente y la clave única son distintas

El usuario y la clave única son diferentes al usuario y la clave única.

[Pasa AQUÍ](#)

Tu curso termina el próximo 7 de diciembre

Ante cualquier duda o consulta, ¡Contáctanos!

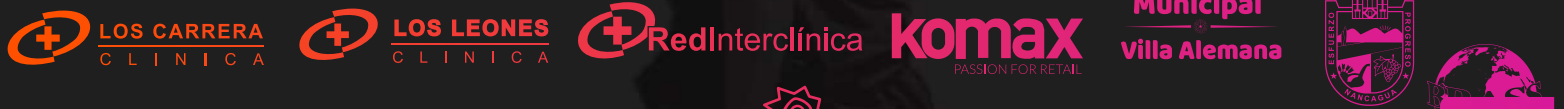
e-mail: monitor@grupoaporte.com

Teléfono - Whatsapp: +56973184028

Contáctanos por

WhatsApp +56973184028

Cientes



Grupo Aporte
Otec/Consultoría



Grupo Aporte

Otec/Consultoría

Porque en lo simple, **está el resultado.**